

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім
Басқармасының «Арқалық қаласы білім
бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі»
мемлекеттік мекемесінің
директоры Ақмұрза А.К.



2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Жаз-күз 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 09.09.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Тауық сорпасында үй кеспесі	200/25	230/25	250/25
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Сейсенбі 10.09.2024 ж.			
1	Томат соусы қосылған бұқтырылған тауық еті	60	80	100
2	Қайнатылған макарон	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 11.09.2024 ж.			
1	Бұршақ көжесі	200/25	230/25	250/25
2	Бидай наны	20	35	40
3	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 12.09.2024 ж.			
1	Палау	25/150	25/175	25/245
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Сәбіз салаты	60	80	100
	Жұма 13.09.2024 ж.			
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике:

ЖК Мукаева Б. К.

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі
орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің директоры
Акмұрза А.Ж.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік
мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Жаз – күз 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 23.09.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Ірімшік қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Сейсенбі 24.09.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған борщ	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 25.09.2024 ж.			
1	Томат соусы қосылған бұқтырылған тауық еті	60	80	100
2	Қайнатылған макарон	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 26.09.2024 ж.			
1	Балық сорпасы	200/25	230/25	250/25
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 27.09.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған қарақұмық	160	210	250
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике:

ЖК Мукаева Б. К.

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы» білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта
мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
директоры Ақмұрза А.К.



2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы» білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік
мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Жаз – күз I апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 30.09.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Сары май қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	150	150	150
	Сейсенбі 01.10.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған үй кеспесі	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 02.10.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған палау	150	200	250
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 03.10.2024 ж.			
1	Балық сорпасы	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 04.10.2024 ж.			
1	Тауық еті	80	100	100
2	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике: _____

ЖК Мукаева Б. К. _____

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі
орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің Директоры
Ақмұрза А.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік
мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Жаз – күз 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 07.10.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Ірімшік қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Сейсенбі 08.10.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған борщ	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 09.10.2024 ж.			
1	Томат соусы қосылған бұқтырылған тауық еті	60	80	100
2	Қайнатылған макарон	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 10.10.2024 ж.			
1	Балық сорпасы	200/25	230/25	250/25
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 11.10.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған қарақұмық	160	210	250
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике:

ЖК Мукаева Б. К.

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта
мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
директоры Ақжүзә А.Қ.



2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік
мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі

Жаз – күз 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 14.10.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Сары май қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	150	150	150
	Сейсенбі 15.10.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған үй кеспесі	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 16.10.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған палау	150	200	250
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 17.10.2024 ж.			
1	Балық сорпасы	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 18.10.2024 ж.			
1	Тауық еті	80	100	100
2	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике: _____

ЖК Мукаева Б. Қ. _____

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі
орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің директоры
Ақмұрған Б. Қ.



2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық
ас мәзірі
Жаз – күз 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 04.11.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Сары май қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	150	150	150
	Сейсенбі 05.11.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған үй кеспесі	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 06.11.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған палау	150	200	250
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 07.11.2024 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 08.11.2024 ж.			
1	Тауық еті	80	100	100
2	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике: _____

ЖК Мукаева Б. К. _____

Келісемін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі
орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің директоры
Ақмурза А.К.

2024 жылғы 11 қазан күні Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Ақбұлақ негізгі орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық
ас мәзірі
Жаз – күз 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 11.11.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Ірімшік қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Сейсенбі 12.11.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған борщ	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 13.11.2024 ж.			
1	Томат соусы қосылған бұқтырылған тауық еті	60	80	100
2	Қайнатылған макарон	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 14.11.2024 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200/25	230/25	250/25
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 15.11.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған қарақұмық	160	210	250
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике: _____

ЖК Мукаева Б. К. _____